

## Viden om grådmængder

- Spædbørn græder mest de tre første måneder
- Allermest de to første måneder
- Mest om aftenen
- Store forskelle mellem børn
- Stor dag til dag variation
- Hovedparten er uro – også hos kolikbørn
- ”paroxysmal” (virker til at komme uden advarsel, uden forklaring og kan være af voldsom karakter)

## Hvad betyder det for familien?

- Det bliver "værre" med tiden, uanset hvad man gør.
- Værst om aftenen, når forældre og søskende er trætte.
- Uforudsigelig
- Kommer ud af "den blå luft" og bidrager derved til usikkerheden hos forældrene.

# Hvad ved vi om kolik?



Oktober 2010©Marissa  
Alvarez

## Forekomsten af kolik

- 4 - 12% - døgnskemaer
- 14 – 28% - forældre mener selv, at det er kolik
- 20 – 40% - retrospektive spørgeskemaer

I Danmark: 4 – 9 %

(Alvarez 2001; Alvarez & St. James-Roberts 2006; Søndergaard 2001)

# Forekomsten af kolik udenfor Europa og Nordamerika

- Tyrkiet (Akman et al., 2006) 21,7%
- Brasilien (Saavedra et al. 2003) 16,3%
- Iran (Talachian et al., 2008) 20 2%
- Nigeria (Oshikaya et al. 2009) 36,0%

## Definition of Colic: Excessive Crying

- **Wessel et al. (1954) rules of three:**
  - 3 or more hrs of crying per day
  - on 3 or more days per week
  - in the last 3 weeks
- **Adapted Wessel criteria (5-7 day diary)**
  - 3 or more hours per day
  - on 3 or more days

## Hovedforklaringer:

- Forstyrrelser i mave-tarm systemet.

Lucassen et al (1998).

Lehtonen et al (2000).

Garrison & Christakis (2000).

- Noget forældrene (især moderen) gør eller ikke gør.

- Forstyrrelser i kolumna (Skandinavien)

Olafsdottir et al (2001).

# Konklusion vedr. Mave-tarm forstyrrelser

- Overfølsomhed over for komælksprotein kan være årsag til utrøstelig gråd,

MEN

- Det drejer sig om kun 1-2% af meget grædende spædbørn.

## **”Red Flags”**

- Ekstrem (mere end 5 t.) eller skinger gråd
- Hyppigt/blodigt opkast eller diarre
- Feber
- Barnet tager ikke på eller taber sig
- Manglende døgnrytme (totalt)
- Problemer også med søvn og spisning
- Symptomer efter 4 måneder

# Hvorfor græder spædbørn?

## Overlevelse

- sikrer at barnet er holdt i nærheden af forældrene
- sikrer at barnet for mad
- sikrer forælder-barn tilknytning

Hrdy (1999) “a loudly crying baby is a baby worth investing in”

## **Vivacita**

**(Vanna Axia, Italien)**

- Cultural goal for Italian mothers is a “vivace” infant – even that means a troublesome infant in some ways.
- An active baby (also one that cries a lot) is a healthy baby, more lovable.

# Spædbarnets stærkeste kommunikationsform i de første måneder

## Foruden overlevelsesfunktion:

- Fører til mange positive interaktioner mellem barn og forældre.
- Barnets behov bliver tilfredsstillet.
- Forældre føler sig som gode og kompetente.



## **Gustafson et al eksperiment: Den vestlige “respons til gråd pakke”**

- Tager barnet op og vugger
- Snakker til barnet
- Oppe på skulderen
- Kæler for barnet
- Ser efter om barnet skal skiftes
- Giver mad til barnet

Gustafson et al. 1990

# Gråd har en betydning - for forældre, for sampillet, for barnets overlevelse

## Den optimale model:

Barnet græder → grådens lyd er utvetydig → tolkning ikke nødvendig (lyden kommunikere et specifikt behov eller tilstand som altid forståes)

→ forældre kan handle hensigtsmæssigt hver gang

→ barnet er tilfredsstillet og forældre er glade

→ god samspilssituation opstår.

## Grådparadokset

- Følelser af utilstrækkelighed, afmagt
- Ammeproblemer
- Depression
- Parforholdsproblemer
- Tilknytningsproblemer
- Børnemishandling